

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
& **CODA**
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Atemwegsinfektion vermeiden!

Viele Menschen leiden mehrmals pro Jahr an einer Atemwegsinfektion. Erkältung und Grippe haben vor allem im Winter Hochsaison, die Krankheitserreger sind aber ganzjährig im Umlauf. Wenn ein Familienmitglied, Freund oder Kollege erkrankt, besteht das Risiko, sich anzustecken. Wo Menschen eng zusammen leben oder arbeiten, können viele Krankheitserreger vor allem über die Hände sowie beim Husten oder Niesen weitergegeben werden.

Ob im eigenen Zuhause, unterwegs oder bei Krankheitswellen am Arbeitsplatz: Schon einfache Hygienemaßnahmen helfen, Ansteckungsketten zu unterbrechen. Gründliches Händewaschen, richtiges Husten und Niesen, Abstand halten und Sauberkeit in der Umgebung des Erkrankten sind die wichtigsten Maßnahmen, um eine Weiterverbreitung von Krankheitserregern einzudämmen.

Das Beratungs-Angebot Ihrer Coda-Apotheker:

Ihr Coda-Apotheker informiert Sie, wie Sie andere vor einer Ansteckung mit einer Atemwegsinfektion bewahren und sich selbst schützen können. Besonders wichtig ist dies für Säuglinge, chronisch Kranke, ältere Menschen und Schwangere, die anfälliger für Infektionen sind. Sie erhalten in jeder Coda-Apotheke kostenlos

Informationsmaterial wie z. B. die Broschüre „Atemwegsinfektion – Hygienetipps im Krankheitsfall“ erstellt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Weitere Informationen finden Sie im Internet z. B. auf der Homepage www.infektionsschutz.de. Wir bedanken uns bei der BZgA für die Unterstützung dieser Aktion.

Maßnahmen bei erhöhtem Risiko:

Bei einigen hochansteckenden Infektionen kann die Desinfektion der Hände oder von Flächen helfen, die Übertragungskette zu unterbrechen. Dazu zählt

z. B. eine Magen-Darm-Erkrankung durch Noroviren oder eine ansteckende Bindehautentzündung, ausgelöst von Adenoviren.

Wichtig zu wissen: Nicht alle Desinfektionsmittel sind gegen alle Erreger wirksam. Gegen bestimmte Infektionen sind daher Mittel mit einem geeigneten Wirkspektrum notwendig. Auch auf die richtige Konzentration und eine ausreichende Einwirkdauer kommt es an. Lassen Sie sich von Ihrem Coda-Apotheker beraten. Fragen Sie nach wirksamen Desinfektionsprodukten speziell für den vorliegenden Krankheitsfall.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

Sterillium® Virugard

- das hochwirksame, viruzide Hände-Desinfektionsmittel



Sterillium® Virugard:

Wirkstoff: Ethanol. **Zusammensetzung:** 100 g Lösung enthalten: Wirkstoff: Ethanol 99 % 95,0 g. **Sonstige Bestandteile:** Butan-2-on, Glycerol, Tetradecan-1-ol, Benzin. **Anwendungsgebiete:** Hygienische und chirurgische Händedesinfektion. **Gegenanzeigen:** Nicht auf Schleimhäuten anwenden. Nicht in unmittelbarer Nähe der Augen oder offener Wunden anwenden. **Überempfindlichkeit** gegen Inhaltsstoffe. **Nebenwirkungen:** Selten treten leichte, diffuse Hautirritationen oder allergische Reaktionen auf. In solchen Fällen wird empfohlen, die allgemeine Hautpflege zu intensivieren. **Warnhinweise:** Nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen. Nicht in der Nähe von Zündquellen verwenden. Flasche nach Gebrauch verschließen. **Flammpunkt** nach DIN 51755; 0 °C. Leicht entzündlich. **Elektrostatische Aufladung** vermeiden. Mit alkoholnassen Händen nichts berühren. Nach Verschütten des Desinfektionsmittels sind folgende Maßnahmen zu treffen: **Sofortiges** Aufnehmen der Flüssigkeit, Verdünnen mit viel Wasser, Lüften des Raumes sowie das Beseitigen von Zündquellen. Nicht rauchen. Ein etwaiges Umfüllen darf nur unter aseptischen Bedingungen (Sterilbank) erfolgen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:
www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de