

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
& **CODA**
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Blasenentzündung in den Wechseljahren

Blasenentzündungen können jeden treffen – egal ob Frau oder Mann. Allerdings sind Frauen wesentlich häufiger von einer Blasenentzündung betroffen. Das liegt zum einen daran, dass Frauen eine kürzere Harnröhre haben als Männer. Zum anderen liegt der Darmausgang bei der Frau dichter an der Harnröhrenöffnung. Daher können die Darmbakterien leichter aus dem Darm über die Harnröhre bis in die Blase vordringen und eine Blasenentzündung verursachen.

Dann ist es ratsam, Möglichkeiten zur Vorbeugung auszuschöpfen:

Was viele unserer Kundinnen nicht wissen: den hormonell bedingten Veränderungen der Scheidenschleimhaut lässt sich z. B. mit einer pflegenden Hamamelishaltigen Feuchtcreme für den Intimbereich, die zusätzlich Milchsäure enthält, entgegenwirken. So wird der pH-Wert der Scheide stabilisiert, wodurch es die Bakterien schwerer

haben, diese Barriere zu überwinden und in die Blase vorzudringen.

Ihr Coda-Apotheker wird Ihnen gerne ein entsprechendes Produkt empfehlen. Bedenken Sie, Intimhygiene sollte nicht übertrieben werden, denn Waschen mit Seifen oder Waschlotionen mit falschem pH-Wert, kann die empfindliche Intimflora zerstören. Intimpflege-Produkte mit geeigneten pH-Werten erhalten Sie in Ihrer Coda-Apotheke.

In den Wechseljahren erhöht sich das Risiko, eine Blasenentzündung zu bekommen. Aufgrund des sinkenden Östrogenspiegels werden die Schleimhäute im Intimbereich trockener und dünner. Dadurch können Bakterien viel leichter bis zur Harnröhre und in die Harnblase gelangen, sich dort festsetzen und vermehren.

Möglichkeiten zur Vorbeugung

Wenn die Blasenentzündungen ständig wiederkehren, sollten zunächst organische Ursachen ärztlich ausgeschlossen werden.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medinizinzentrum.de

Ihr persönlicher Coda-Bonus 10 %

- Anzeige -

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf einer Packung Cystinol® akut (Inhalt 60 Dragees) einen Rabatt von 10 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig vom 24.07.2017 – 02.09.2017. Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



Cystinol® akut Dragees

Wirkstoff: Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. **Anwendungsbereiche:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Apothekenpflichtig.

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:
www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de