

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
& **CODA**
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Fasten, entschlacken oder detoxen?

Der berühmteste Arzt der griechischen Antike war Hippokrates von Kos (etwa 460 bis 370 v. Chr.). Er hielt Krankheiten für ein natürliches und nicht für ein übernatürliches Phänomen. Hippokrates wollte die Ursachen für Erkrankungen ergründen, um daraus Hinweise auf mögliche Heilverfahren zu gewinnen. Hippokratische Ärzte waren davon überzeugt, dass Krankheiten durch ein Ungleichgewicht der Körpersäfte entstünden und richteten daher das ärztliche Handeln darauf aus, die Natur beim Ausgleich der Säfte zu unterstützen.

Fasten oder entschlacken

Heute nennen wir den Versuch, einen „Ausgleich der Säfte“ herzustellen, fasten, entschlacken oder „detoxen“. Fastenkur oder innerer Frühjahrsputz – solche Vorhaben sollen für neue Energie und besseres Aussehen sorgen, den Organismus von Schadstoffen befreien sowie die Folgen schlechter Ernährung und belastender Umwelteinflüsse abmildern. Die Entgiftungsorgane des Körpers sind Leber, Darm und Nieren, die für den stetigen Abtransport schädlicher Substanzen aus dem Körper sorgen. Doch ist der Organismus überfordert, insbesondere nach einem langen Winter, sehen wir müde aus, fühlen uns schlapp und sind anfällig für Krankheiten.

Entschlacken mit Tees

Hochwertige Kräutertees eignen sich hervorragend für eine Frühjahrskur. Sie sind schnell zubereitet und äußerst preiswert. Brennnesselblätter-Tee wirkt „aquaretisch“ und hat

entwässernde Eigenschaften. Eine ähnliche, wasser-ausschwemmende Wirkung hat Schachtelhalmkraut-Tee. Sowohl Brennnesselblätter-Tee als auch Schachtelhalmkraut-Tee gibt es als Arzneitee. Außerdem stehen Ihnen Arzneitee-Mischungen zur Verfügung, die die körpereigene Entgiftung unterstützen. Gut geeignet ist z. B. ein Nieren-Spültee mit Schachtelhalmkraut, Riesengoldrutenkraut, Birkenblättern und Hauhechelwurzeln von H & S Tee. Dieser Tee erhöht die Harnmenge und verbessert so die Entwässerung und das raschere Ausscheiden von Stoffwechselprodukten.

Eine weitere hervorragende Alternative ist der H & S

Detox – Vitaltee. Ein schöner leichter und dennoch geschmackvoller Kräutertee. Zutaten sind Schachtelhalmkraut, Brennnesselblätter, Birkenblätter, Stiefmütterchen, Aroniabeeren, Javanische Gelbwurz, Rosmarinblätter, Schwarzer Pfeffer, Wacholderbeeren, Zimt.

Ein Hinweis Ihrer Coda-Apotheker: Da die Tees entschlackend wirken, sollte bei einer Trinkkur auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von Wasser geachtet werden. Wer Tees für eine Frühjahrskur nutzen möchte, sollte auf gute Kräutertee-Qualität achten. Weitere Informationen und Tipps für eine Fasten- und Entschlackungskur erhalten Sie in Ihrer Coda-Apotheke.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

Hochwertige Tees von H&S zur Entschlackung! - Anzeige -



H&S Detox – Vitaltee

Schöner leichter und dennoch geschmackvoller Kräutertee (nicht bitter!). Zutaten: Schachtelhalmkraut, Brennnesselblätter, Birkenblätter, Stiefmütterchen, Aroniabeeren, Javanische Gelbwurz, Rosmarinblätter, Schwarzer Pfeffer, Wacholderbeeren, Zimt.



H&S Brennesselblätter Nr. 15

Anwendungsgebiete: Zur Durchspülung der ableitenden Harnwege und zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengriß; zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:
www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de