

# Vorsorge

„Das können Sie tun!“

**SUPER**  
Sonntag  
&  
**CODA**  
Meine HausApotheke

## Fußpilz und Nagelpilz: Frühzeitig behandeln!

Zu den häufigsten Pilzinfektionen gehören die Nagelpilzkrankungen. Eine Nagelpilzkrankung entwickelt sich aus einer Fußpilz-Erkrankung. Der Raum zwischen den Zehen wird von den Pilzen besiedelt: Die Feuchtigkeit in den Zehenzwischenräumen ermöglicht es den Pilzen, sich auf der Haut festzusetzen, in sie einzudringen und sie dabei zu zerstören.

Die Pilzinfektion kann sich, wenn sie nicht wirksam behandelt wird, von dem Zwischenzehenbereich bis hin zur Nagelspitze ausdehnen. Die Verursacher einer Oberflächenmykose kann man überall antreffen. Eine besonders große Gefahr, sich mit diesen Pilzen zu infizieren, besteht jedoch an Orten, an denen es feucht und warm zugleich ist. Daher zählen Schwimmbäder, Saunen, Duschkabinen und Umkleieräume zu den Hauptinfektionsquellen.

### Wie verläuft eine Nagelpilzkrankung?

Typisches Zeichen für den Beginn einer Pilzinfektion des Nagels: Die Nagelplatte verliert ihren perlmuttartigen Glanz und erscheint nicht mehr durchsichtig. Schreitet die Erkrankung fort, verfärbt sich der Nagel zunächst gelblich. Meist zeigt sich die Verfärbung zuerst am vorderen Nagelrand. Bei seinem weiteren Vordringen im Nagelorgan zerstört der Pilz nach und nach die Nagelplatte. Weiterhin kann es durch den Pilzbefall in der Nagelplatte dazu kommen, dass sich die Nagel-

platte vom Nagelbett abhebt und dass sich der Nagel selbst stark verdickt.

### Wie wird eine Nagelpilzkrankung behandelt?

Antipilzmittel zur Behandlung von Nagelmykosen werden u.a. als medizinische Nagellacke angeboten. Der medizinische Nagellack wird wie ein ganz gewöhnlicher Lack auf den infizierten Nagel aufgetragen. Die Lackschicht wird am besten aufgetragen, nachdem der Nagel mit einer Feile aufgeraut wurde. Es ist für die vollständige Abheilung notwendig, dass der Lack regelmäßig aufgetragen wird. Die völlige Ausheilung der Nagelpilzkrankung kann viele Monate in Anspruch nehmen, denn Fuß- und Fingernägel

wachsen nur wenige Millimeter im Monat.

### Noch ein wichtiger Tipp zum Schluss:

Wenn Sie an einer Pilzkrankheit leiden, setzen Sie Arzneimittel nicht zu früh ab. Auch wenn die sichtbaren Zeichen der Pilzkrankung weitestgehend verschwunden sind, können noch lebensfähige Pilze vorhanden sein, die dann dazu führen, dass die Erkrankung erneut ausbricht.

Wir hoffen, dass Sie aufgrund dieser Informationen künftig Fuß- und Nagelpilzkrankungen besser erkennen. Weitere Informationen z. B. über eine wirkungsvolle – möglichst frühzeitige – Behandlung erhalten Sie in Ihren Coda-Apotheken.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim  
Dom-Apotheke  
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452-22993  
Fax 02452-23419  
dom-apotheke.hs@t-online.de  
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey  
Schloßplatz-Apotheke  
Römerstraße 7, 52428 Jülich  
Tel. 02461-50415  
Fax 02461-58405  
info@schlossplatzapotheke.de  
www.schlossplatzapotheke.de



Apotheker Alexander Niesen  
Apotheke am Medizinzentrum  
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452-22991  
Fax 02452-101627  
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de  
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

**Gutschein - gültig vom 19.05. bis zum 14.06.2014**

- ANZEIGE -

**20% Rabatt**

### Nagelpilz wirksam behandeln: Ciclopirox Winthrop® Nagellack

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie einen Rabatt von 20% beim Kauf einer Packung Ciclopirox® Winthrop Nagellack. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gutschein ist nur in einer Coda-Apotheke einlösbar.



### Ciclopirox Winthrop® Nagellack

Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de