

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
&
CODA
Meine HausApotheke

Gesunde Darmflora?

Die gesunde Balance der Darmflora kann durch viele Faktoren aus dem Gleichgewicht gebracht werden: U.a. bewirken Antibiotika eine Veränderung der Darmflora. Einerseits sind Antibiotika extrem wichtige Medikamente, die gefährliche Infektionen bekämpfen. Andererseits haben diese aber auch unerwünschte Wirkungen auf einige hilfreiche Bakterien, die den menschlichen Darm besiedeln.

Etwa 20-30% der Erwachsenen merken, dass nach Antibiotikaeinnahme ihr Verdauungssystem gestört ist. Andere Anwender nehmen die durch Antibiotikaeinnahme bewirkte Veränderung der Darmflora nicht wahr, obwohl sie auch bei ihnen vorliegt.

Zwischen Darm und nützlichen Bakterien – zu denen auch die Probiotika gehören – besteht eine für beide Seiten vorteilhafte Koexistenz. Der Verzehr von probiotischen Produkten kann sich positiv auf das Gleichgewicht der Darmflora auswirken. Die in Probiotika enthaltenen Mikroorganismen können den Anteil der nützlichen Bakterien im Darm erhöhen und damit eine gesunde Darmflora unterstützen. Gleichzeitig wechselwirken Probiotika mit dem Immunsystem und stärken somit die Abwehrkräfte unseres Körpers.

Probiotika und Prebiotika:

Neben den aktiv wirksamen Probiotika gibt es auch s.g. Pre- oder Präbiotika. Der Darm kann mit ihnen nichts anfangen. Die Prebiotika aber dienen den nützlichen Darmbakterien im Dickdarm als Nahrung. Damit fördern sie das Wachstum von Milchsäurebakterien und tragen so indirekt zur Aktivität der gesundheitsfördernden Mikroorganismen bei. Sind in einem Produkt sowohl Pro- als auch Prebiotika enthalten, spricht man von einem **Synbiotikum**. Pro- und Prebiotika ergänzen sich in ihren

Wirkungen. Während und nach einer Antibiotikatherapie können Sie Synbiotika zur Unterstützung und dem Wiederaufbau der Darmflora nutzen. Außerdem fördern Synbiotika wie z.B. Multilac® die Darmsanierung bei Störungen der Darmfunktion (z.B. Verstopfung und Durchfallerkrankungen unterschiedlicher Ursachen).

Sie haben weitere Fragen zu den Themen gesunde Darmflora und Unterstützung des Immunsystems durch die Einnahme von Synbiotika? Lassen Sie sich in Ihrer Coda-Apotheke beraten!

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452-22993
Fax 02452-23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey
Schloßplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461-50415
Fax 02461-58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452-22991
Fax 02452-101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

Das Besondere an Multilac® Kapseln:

Multilac® Kapseln

Multilac® ist ein Synbiotikum, das 9 ausgewählte Stämme lebender Bakterien enthält. Zusätzlich enthält Multilac® Fructooligosaccharose als Wachstumspromotor für diese Bakterien. Die innovative Verkapselungstechnologie schützt die in Multilac® enthaltenen lebenden Bakterien vor der Zersetzung durch Magensäure, Gallensäure und Verdauungsenzymen. Anwendungsgebiet: Multilac® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das während und nach der Antibiotikatherapie und bei Störungen der Darmfunktion angewendet wird.

Bei der Kombination mit Antibiotika sollte die Einnahme von MULTILAC® zeitversetzt zur Antibiotikaeinnahme – aber beginnend mit der Antibiotikatherapie – erfolgen. MULTILAC® muss nur einmal pro Tag eingenommen werden. Weitere Multilac-Produkte erhältlich in Ihrer Coda-Apotheke: Multilac® Immuno Portionsbeutel sowie Multilac® Baby.



- ANZEIGE -

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de