

# Vorsorge

„Das können Sie tun!“

**SUPER**  
Sonntag  
&  
**CODA**  
Meine HausApotheke

## Leistungsfähig bleiben mit Mikronährstoffen

So klein sie auch sein mögen – Mikronährstoffe sind unverzichtbar für uns, denn sie übernehmen lebenswichtige Aufgaben in unserem Körper. Mineralien, Vitamine und Spurenelemente sind an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen beteiligt, die die Basis dafür sind, dass unser Körper „normal“ funktioniert.

Kalium, Magnesium, B-Vitamine und Co. sind z. B. daran beteiligt, dass unser Herz im Rhythmus schlägt. Sie spielen außerdem eine zentrale Rolle bei der Energiegewinnung und -bereitstellung und bei der Reizübertragung von Nerven und Muskeln. Kein Herzschlag und keine Bewegung funktioniert ohne sie.

### Mikronährstoffe – im Herz-Kreislauf-System ganz groß:

Für den Impuls des Herzschlags benötigt der Körper ein Gleichgewicht, z. B. der Elektrolyte Kalium und Magnesium. Und für seine Kontraktion benötigt der Herzmuskel Energie, die in den Kraftwerken des Körpers mithilfe von Coenzym Q10 und Vitamin B3 aus der Nahrungsenergie gewonnen wird.

Coenzym Q10 kann der Körper bedingt selbst bilden. Vitamin B12 und Folsäure braucht der Körper wiederum, um Stoffwechselprodukte abzubauen, die sonst die Gefäße schädigen und verengen können.

### Aufnahme über die Nahrung

Die meisten der dringend benötigten Mikronährstoffe kann der Körper nicht selbst bilden, deshalb müssen wir sie mit der Nahrung aufnehmen. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst und Gemüse deckt unseren normalen Bedarf.

### Mehr-Bedarf in belastenden Situationen

Im Leben gibt es aber immer wieder Situationen und Phasen, in denen ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen entstehen kann, z.B. wenn Ihr Herz aus dem Takt gerät, Sie viel Stress im Job oder in der Familie haben oder wenn Sie viel Sport treiben.

Tromcardin® complex mit der starken Basis aus Kalium und Magnesium versorgt den Körper mit hochwertigen Mikronährstoffen, wenn der Mehr-Bedarf über die normale Ernährung nicht gedeckt werden kann.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim  
Dom-Apotheke  
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452-22993  
Fax 02452-23419  
dom-apotheke.hs@t-online.de  
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey  
Schloßplatz-Apotheke  
Römerstraße 7, 52428 Jülich  
Tel. 02461-50415  
Fax 02461-58405  
info@schlossplatzapotheke.de  
www.schlossplatzapotheke.de



Apotheker Stephan Bökamp  
Apotheke am Medizinzentrum  
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452-22991  
Fax 02452-101627  
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de  
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

## Gutschein – gültig vom 07.10.2013 bis zum 31.10.2013.

– ANZEIGE –

Beim Kauf einer Packung Tromcardin® complex (Inhalt: 120 Tabletten) erhalten Sie zwei 10er Packungen Tromcardin® complex kostenlos dazu. Pro Packungskauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Dieser Gutschein ist nur in einer Coda-Apotheke einlösbar.

### Tromcardin® complex

Tromcardin® complex ist eine ergänzende bilanzierte Diät mit Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin und Coenzym Q10 zur diätetischen Behandlung von Herzkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Durch die besondere Kombination der Inhaltsstoffe können Sie Ihren Elektrolyt-Haushalt wieder ins Gleichgewicht bringen und unterstützen zusätzlich die Herzfunktion.



Zur diätetischen Behandlung von Herzkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen.  
Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzendes Lebensmittel).  
Inhalt: 120 Tabletten entsprechen 102 g

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de