

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
&
CODA
Meine HausApotheke

Mit den Atemwegen fängt es an

Erkältungsviren verbreiten sich durch in die Luft genieste oder gehustete winzige Tröpfchen, aber auch durch Händeschütteln, Küssen oder Kontakt mit Gegenständen, an denen Viren haften. Zunächst gelangen die Viren auf die Oberfläche der Schleimhäute von Nase oder Mund. Von dort aus dringen sie in Körperzellen ein und zwingen diese, neue Viren zu produzieren. Es entsteht ein Entzündungsprozess, der sich in den allgemein bekannten Schnupfen- und Erkältungssymptomen äußert. Eine Erkältung geht meist mit einer allgemeinen Schwäche, Muskel- und Gelenkschmerzen, Brustschmerzen, Kopfschmerzen und Appetitlosigkeit einher. Diese Symptome werden nicht von den Viren, sondern durch die Infektabwehr des Körpers verursacht. Die Natur hält wirksame Hilfe bei Erkältungskrankheiten bereit:

Allgemeine Erkältungsbeschwerden:

Heißer Linden- oder Holunderblütentee sorgt dafür, dass Sie ins Schwitzen kommen und kann so die ersten Anzeichen einer Erkältung vertreiben. Zur Stärkung der Abwehrkräfte hat sich die Einnahme von Präparaten mit dem Wirkstoff des Sonnenhuts (Echinacea purpura) bewährt.

Bei Schnupfen:

Ätherische Öle wie Eukalyptus, Kampfer, Pfefferminz oder die entzündungshemmende Kamille helfen bei verstopfter Nase. Sie können sie als Badezusatz oder als Bestandteil eines Nasensprays verwenden.

Bei Halsschmerzen:

Gurgeln mit heißem Kamillen- und Salbeeteer lindert unangenehme Kratzen im Hals. Auch Spitzwegerich und Isländisches Moos sind bewährte Grundstoffe für eine Gurgellösung.

Bei Husten:

Spitzwegerich, Huflattich und Wollblume sorgen bei

trockenem Reizhusten für Beruhigung der Atemwege. Bildet sich Schleim, fördern Thymian, Anisöl, Efeu, Süßholz- und Primelwurzel das Abhusten. Sie erhalten sie als fertige Arzneimittel in Ihrer Apotheke.

Inhalationen:

Empfehlenswert ist auch das Inhalieren mit Kampfer, Eukalyptus oder Kamille. Geben Sie einige Tropfen des Öls in ein Inhalationsgerät.

Besondere Vorsicht ist bei Kleinkindern und Säuglingen geboten: Bevor Sie Naturpräparate bei ihnen anwenden, fragen Sie bitte unbedingt den Arzt!

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452-22993
Fax 02452-23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey
Schloßplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461-50415
Fax 02461-58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Apotheker Stephan Bökamp
Apotheke am Medizinzentrum
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452-22991
Fax 02452-101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

Gutschein 15% – gültig vom 04.11.2013 bis zum 23.11.2013.

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Einkauf des Produktes Ambroxol AL 60 mg (20 Brausetabletten) einen Rabatt von 15%. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Der Gutschein ist nur in einer Coda-Apotheke einlösbar.

Ambroxol AL 60 mg, 20 Brausetabletten

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Zur schleimlösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Aufgrund des hohen Wirkstoffgehaltes nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren. **Hinw.:** Enthält Lactose, Aspartam, Mannitol und Natriumverbindungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de