

# Vorsorge

„Das können Sie tun!“

**SUPER**  
Sonntag  
&  
**CODA**  
Meine HausApotheke

## Pflanzliche Antibiotika

Natürliche Antibiotika sind eine der Geheimwaffen im Überlebenskampf der Natur. Sie werden zumeist aus Pflanzen gewonnen, die sich mit diesen Stoffen selbst wirkungsvoll gegen Bakterien, Viren und Pilze verteidigen. Seit Jahrtausenden werden sie mit Erfolg eingesetzt. Die Wirkung der natürlichen Antibiotika ist vielfältig. Sie hemmen oder töten nicht nur Bakterien, sondern auch Viren und Pilze.

90 Prozent aller Erkältungen werden von Viren verursacht. Hier verfehlen klassische Antibiotika ihre Wirkung. Außerdem besteht bei häufigem Einsatz von klassischen Antibiotika die Gefahr der Resistenzbildung: Die Bakterien verändern sich dann so, dass Antibiotika nicht mehr wirksam sind.

### Pflanzliche Antibiotika:

Sie schädigen nicht die im Körper vorhandenen nützlichen Bakterien und stärken dadurch indirekt unsere Abwehrkräfte. Daher eignen sie sich auch gut zur Vorbeugung von Infektionen, die immer wieder auftreten, wie z. B. Hals- und Blasenentzündungen. Alle Kreuzblütler (z. B. Meerrettich) und fast alle Liliengewächse (z. B. Knoblauch) beinhalten stark antibiotisch wirksame Stoffe, mit denen sich diese Pflanzen vor schädlichen Keimen schützen. Die keim-, viren- und pilzhemmende Wirkung ist meist auf die enthaltenen Schwefelverbindungen und ätherischen Öle zurückzuführen.

### Kapuzinerkresse und Meerrettich:

Die traditionelle Klostermedizin setzt die heilende Wir-

kung ihrer Inhaltsstoffe – der Senföle – zur Behandlung von Infektionen der oberen Atemwege und der Harnwege ein. Senföle wirken hemmend auf das Wachstum von Krankheitserregern. Die natürlichen Wirkstoffe können nicht nur Bakterien, sondern auch Viren, Hefen und Pilze abtöten.

Die Senföle gelangen bereits im oberen Darmabschnitt ins Blut. Daher greifen sie die „guten“ Darmbakterien nicht an. Die im Darm natürlich vorkommenden Bakterien sind für unsere Verdauung und ein funktionierendes Immunsystem wichtig. Bei Infekten der oberen Atemwege und der Harnblase wirken die Senföle besonders gut. Nach ihrer Aufnahme ins Blut

zirkulieren sie, an Eiweiße gebunden, in unserem Kreislauf und reichern sich schließlich in ihren Ausscheidungsorganen, der Harnblase und der Lunge, an.

Wenn Sie Krankheitssymptome wahrnehmen, suchen Sie einen Arzt auf. Welche Therapie in Ihrem Fall angezeigt ist, wird der Arzt in Abhängigkeit der Erkrankung, des Verlaufs und der Schwere entscheiden. Der Einsatz chemischer Antibiotika kann unverzichtbar sein, vertrauen Sie der ärztlichen Therapieentscheidung. Weitere Informationen und eine persönliche Beratung zum Einsatz und der Anwendung von pflanzlichen Antibiotika erhalten Sie in Ihrer Coda-Apotheke.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim  
Dom-Apotheke  
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419  
dom-apotheke.hs@t-online.de  
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey  
Schlossplatz-Apotheke  
Römerstraße 7, 52428 Jülich  
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405  
info@schlossplatzapotheke.de  
www.schlossplatzapotheke.de



Apotheker Alexander Niesen  
Apotheke am Medizinzentrum  
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627  
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de  
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

### ANGOCIN® Anti-Infekt N, das pflanzliche Arzneimittel zur Infektabwehr

Wirksam bei Infekten der Atemwege und der ableitenden Harnwege. Vereint die Kraft der Senföle aus Kapuzinerkresse und Meerrettich. Bekämpft die vielfältigen Erreger von Atem- und Harnwegsinfektionen, insbesondere krankheitserregende Viren und Bakterien. Zugelassen für Kinder ab 6 Jahren. Als apothekenpflichtiges Arzneimittel nur in Ihrer Apotheke erhältlich. Seit 50 Jahren das pflanzliche Schutzschild bei Blasenentzündungen und Atemwegsinfekten.



### ANGOCIN® Anti-Infekt N

**Zusammensetzung:** 1 Filmtablette enthält: Kapuzinerkressenkraut 200 mg, Meerrettichwurzel 80 mg. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Erkrankungen der Bronchien, Nebenhöhlen und ableitenden Harnwege. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:  
[www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de](http://www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de)