

# Vorsorge

„Das können Sie tun!“

**SUPER**  
Sonntag  
& **CODA**  
APOTHEKEN  
Für Deine Gesundheit

# Reise-Apotheke?

Eine gut zusammengestellte Reise-Apotheke leistet bei kleineren Gesundheitsproblemen im Urlaub schnelle Hilfe. Was darin sein sollte, hängt vom Reiseziel, der Reisedauer, der Art der Reise und ihrer individuellen gesundheitlichen Situation ab. Die Coda-Apotheker möchten Ihnen ein paar Tipps geben, worauf Sie bei der Vorbereitung Ihres Urlaubs und der Zusammenstellung Ihrer Reise-Apotheke achten sollten.

### Vor der Reise:

Denken Sie rechtzeitig an die notwendigen Impfungen und nehmen Sie Ihren Impfausweis mit. Stellen Sie Ihre Reise-Apotheke frühzeitig vor der Urlaubsreise zusammen, um nicht unnötig in Stress zu geraten. In die Reiseapotheke gehören natürlich alle Arzneimittel, die Ihnen der Arzt verordnet hat und die Sie regelmäßig einnehmen.

Sollten Sie Medikamente vorrätig haben, überprüfen Sie deren Haltbarkeitsdatum. Bedenken Sie, dass bei Salben und Flüssigkeiten das Verfallsdatum nur für ungeöffnete Packungen gilt. Im Zweifelsfall sollten Sie einen Arzt oder Ihren Coda-Apotheker bei der Zusammenstellung zu Rate ziehen. Das gilt insbesondere, wenn Sie an chronischen Krankheiten oder Vorerkrankungen leiden, wenn Kinder mitreisen sowie bei Fernreisen.

Zu den häufigsten Gesundheitsproblemen während

des Urlaubs gehören Durchfall, Reiseübelkeit, Sodbrennen, Erkältung, Sonnenbrand, Insektenstiche, Sportverletzungen und allergische Reaktionen. Decken Sie sich gegen diese Beschwerden am besten schon in Deutschland mit Medikamenten ein. Ein Fieberthermometer, ein Schmerz- und Fiebermittel gehören als Grundausrüstung in jede Reise-Apotheke, ebenso Wunddesinfektionsmittel, Pflaster und Verbandsmaterial.

### Während der Reise:

Medikamente für den eigenen Bedarf und Insulin werden bei Sicherheitskontrollen vor dem Abflug in Deutschland in der Re-

gel nicht beanstandet. In anderen Ländern kann das jedoch vorkommen, im schlimmsten Fall werden Drogen vermutet. Es ist daher ratsam, eine mehrsprachige ärztliche Bescheinigung mit einer Auflistung aller benötigten Medikamente und Gegenstände, wie zum Beispiel Spritzen, mitzunehmen.

### Service in

### Ihrer Coda-Apotheke:

Alle Coda-Apotheker beraten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Reise-Apotheke – abhängig von Ihrem Reiseziel und geben Ihnen die notwendigen Informationen zur Einfuhr von Arznei- und ggf. Betäubungsmitteln in Ihr Urlaubsland.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.  
Dom-Apotheke  
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419  
dom-apotheke.hs@t-online.de  
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.  
Schlossplatz-Apotheke  
Römerstraße 7, 52428 Jülich  
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405  
info@schlossplatzapotheke.de  
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen  
Apotheke am Medizinzentrum  
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.  
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg  
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627  
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de  
www.apotheke-am-medinzentrum.de

## CODA GUTSCHEIN 20 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf von Ibuflam® akut 400 mg Filmtabletten einen Rabatt von 20 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Der Gutschein ist nur in einer Coda-Apotheke einlösbar. Gültig vom 27.06.2016 bis zum 20.08.2016.

### Unser Tipp für Ihre Reiseapotheke: Ibuflam® akut 400 mg



### Ibuflam® akut 400 mg Filmtabletten

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren

**Wirkstoff:** Ibuprofen. **Anwendungsgebiete:** Leichte bis mäßig starke Schmerzen, Fieber. Ohne ärztlichen Rat sollten Kinder und Jugendliche Ibuprofen nicht länger als 3 Tage und Erwachsene nicht mehr als 4 Tage einnehmen. Nicht bei Kindern unter 20 kg (6 Jahren) anwenden. Apothekenpflichtig. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

[www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de](http://www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de)