

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
&
CODA
Meine HausApotheke

Stress runter – Energie rauf

Stress ist in unserer heutigen, immer schneller werdenden Zeit ein weitverbreitetes Problem. Auch die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat erkannt, dass Stress eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts ist. Die WHO rechnet damit, dass 2020 jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sein wird! In der Tat sind die Gefahren von lang andauerndem Stress groß – es kann z.B. zu Bluthochdruck, Herzkrankheiten und ernst seelischen Beschwerden kommen.

Natürlich kann es befriedigend und erfüllend sein, wenn man familiär stark eingebunden ist, wenn man gleichzeitig Familie und Beruf meistert oder wenn man sowohl für seine Kinder als auch für pflegebedürftige Eltern verantwortlich ist. Aber manchmal kann die ganze Belastung dann doch zu viel werden. Der Stress führt zu Erschöpfung, die Erschöpfung erhöht die Stressanfälligkeit usw. – ein Teufelskreis. Es gibt aber pflanzliche Wirkstoffe, die mit ihrer außergewöhnlichen Wirkung den Teufelskreis von Stress und Erschöpfung durchbrechen können.

Der pflanzliche Wirkstoff Rosenwurz:
Rhodiola rosea, besser

bekannt als Rosenwurz, kommt ursprünglich aus den Bergen Nordeuropas und Asiens. Die Pflanze enthält eine Vielzahl von kräftigenden und schützenden Stoffen. Der Rosenwurz-Extrakt hilft dem Organismus, sich an Stress-Situationen anzupassen. Man spricht von einer sogenannten adaptogenen Wirkung.

Das pflanzliche Arzneimittel Vitango®: Mit seiner Zweifach-Wirkung gegen die mentalen und körperlichen Symptome von Stress gibt Vitango® Ihnen mehr Gelassenheit, indem es die

Ausschüttung von Stresshormonen reduziert und so Ihre Stresstoleranz erhöht. Gleichzeitig wirkt Vitango® der stressbedingten Erschöpfung entgegen, indem es Ihren Energiestoffwechsel verbessert und damit Ihre Leistungsfähigkeit steigert.

Vitango® macht nicht müde oder abhängig. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.

Weitere Informationen zu dem Wirkstoff Rosenwurz erhalten Sie von Ihrem Coda-Apotheker.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medinzentrum.de

Stress runter – Energie rauf



Vitango®

Wirkstoff: Rosenwurz-(Rhodiola rosea)-Wurzeln-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** traditionell angewendet zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl. **Hinweis:** Vitango® ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.**

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:
www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de