

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
& **CODA**
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Verstopfung: Teufelskreis vermeiden!

Mehr als 20 Millionen Menschen in Deutschland leiden regelmäßig unter „Darmträgheit“ und Verstopfung (Obstipation). Frauen und ältere Menschen sind besonders häufig betroffen. Nicht täglich „Können“ hat noch nichts mit Verstopfung zu tun. Als normaler Stuhlgang gilt alles zwischen dreimal täglich und dreimal wöchentlich. Wer allerdings weniger als drei Mal pro Woche seinen Darm entleert, sollte die Ursachen vom Arzt abklären lassen.

Teufelskreis vermeiden

Verstopfung ist ein lästiges Übel, das man verständlicherweise möglichst schnell loswerden möchte. Viele Menschen greifen deshalb zu Abführmitteln. Leider lösen viele Abführmittel das Darmproblem nur vorübergehend. Bei langfristigem und unsachgemäßem Gebrauch bewirken sie nämlich genau das Gegenteil. Die Verstopfung wird nicht gelöst, sondern verstärkt. Ursache dafür ist, dass die meisten herkömmlichen Abführmittel dem Körper große Mengen an Wasser und Mineralstoffen entziehen. Besonders problematisch ist der herbeigeführte Mangel an Kalium, denn dieser Elektrolyt ist wichtig für die Darmbewegung, d. h. für das Weiterbefördern des Stuhls. Die Betroffenen versuchen dann oft, mit noch mehr Abführmitteln eine Besserung herbeizuführen.

Empfehlenswert sind Abführmittel, die als Macrogole bezeichnet werden.

Vorteil 1: Selbst bei längerem Gebrauch machen sie nicht abhängig.

Vorteil 2: Macrogole sind natürliche Polyalkohole, die vom Körper nicht aufgenommen werden können. Ihre Wirkung entfalten Macrogole rein physikalisch, sie sind deshalb besonders gut verträglich. Mit dem Stuhl verlassen auch die Macrogole unverändert wieder den Körper.

Vorteil 3: Besonders wertvoll für einen gesunden Darm ist die Kombination

von Macrogoles mit wichtigen Mineralstoffen und Elektrolyten. Die beigefügten Elektrolyte und Mineralstoffe stabilisieren zusätzlich die Aktivität der Darmmuskeln und tragen so zum Erhalt einer gesunden Darmfunktion bei.

Vorteil 4: Da die Macrogole im Darm nicht zersetzt werden, verursachen sie weder Bauchschmerzen oder Krämpfe noch Blähungen.

Sollten Sie unter Verstopfung leiden, berät Sie Ihr Coda-Apotheker, wie Sie dieser effizient entgegenwirken können.

Quelle: www.gesundheitshilfe.de

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medinzentrum.de

GUTSCHEIN 20 %

- Anzeige -

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf von Macrogol AL einen Rabatt von 20%. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Der Gutschein ist nur in einer Coda-Apotheke einlösbar. Gültig vom 25.07.2016 bis zum 20.08.2016.

Gegen Verstopfung



Macrogol AL 13,7 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Abführmittel zur Behandlung der chronischen Verstopfung bei Erwachsenen, Kindern ab 12 Jahren und älteren Patienten. Es verhilft Ihnen zu einer unproblematischen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben. Es wirkt auch bei einer sehr schlimmen Verstopfung, die als Stuhlverhaltung (komplette

schwere Verstopfung) bezeichnet wird. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:
www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de