

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
& **CODA**
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Warum Hygiene wichtig ist!

Bakterien, Viren, Parasiten oder Pilzsporen sind ein ganz natürlicher Teil unserer Umwelt. Viele sind harmlos oder sogar nützlich, aber einige können uns auch krank machen. Die Ansteckung mit Infektionskrankheiten wie Erkältungen, Grippe oder Magen-Darm-Infektionen lässt sich jedoch oft vermeiden. Dabei helfen einfache Hygienemaßnahmen wie:

Regelmäßig Händewaschen: Mit der richtigen Handwaschtechnik werden viele Erreger auf den Händen einfach weggespült.

Richtig husten und niesen: Zeigen Sie Ihrem Kind, wie es richtig niest und hustet.

Abstand halten und Krankheit zuhause auskurieren: Wenn einen doch mal ein Infekt erwischt, können einfache Regeln helfen, die Erreger nicht an andere Menschen weiterzugeben.

Desinfektionsmittel? Im Alltag und bei den meisten Krankheitsfällen sind Desinfektionsmittel nicht notwendig. Bei einigen hochansteckenden Infektionen kann die Desinfektion der Hände oder von Flächen helfen, die Übertragungskette zu unterbrechen. Dazu zählt z. B. eine Magen-Darm-Erkrankung durch Noroviren oder eine ansteckende Bindehautentzündung, ausgelöst von Adenoviren.

Wichtig zu wissen: Nicht alle Desinfektionsmittel sind gegen alle Erreger wirksam. Gegen bestimmte Infek-

tionen sind daher Mittel mit einem geeigneten Wirkungsspektrum notwendig. Auch auf die richtige Konzentration und eine ausreichende Einwirkdauer kommt es an. Lassen Sie sich beraten und fragen Sie nach wirksamen Desinfektionsprodukten speziell für den vorliegenden Krankheitsfall. Selbstverständlich erhalten Sie in jeder Coda-Apotheke eine qualifizierte pharmazeutische Beratung zu diesem Thema.

Das Beratungs-Angebot Ihrer Coda-Apotheker: Ihr Coda-Apotheker informiert Sie außerdem, wie einfach die Umsetzung der wichtigsten Hygienetipps ist und, wie Sie so andere vor einer Ansteckung be-

wahren und sich selbst schützen können. Besonders wichtig ist dies für Säuglinge, chronisch Kranke, ältere Menschen und Schwangere, die anfälliger für Infektionen sind. Sie erhalten in jeder Coda-Apotheke kostenlos Informationsmaterial wie z. B. die Broschüre „Infektionen vorbeugen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps“ erstellt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Weitere Informationen finden Sie im Internet z. B. auf der Homepage www.infektionsschutz.de. Wir bedanken uns bei der BZgA für die Unterstützung dieser Aktion.

(Quelle Text: BZgA)

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medinizinzentrum.de

Sterillium® Virugard

- das hochwirksame, viruzide Hände-Desinfektionsmittel



Sterillium® Virugard:

Wirkstoff: Ethanol. **Zusammensetzung:** 100 g Lösung enthalten: Wirkstoff: Ethanol 99 % 95,0 g. **Sonstige Bestandteile:** Butan-2-on, Glycerol, Tetradecan-1-ol, Benzin. **Anwendungsgebiete:** Hygienische und chirurgische Händedesinfektion. **Gegenanzeigen:** Nicht auf Schleimhäuten anwenden. Nicht in unmittelbarer Nähe der Augen oder offener Wunden anwenden. **Überempfindlichkeit** gegen Inhaltsstoffe. **Nebenwirkungen:** Selten treten leichte, diffuse Hautirritationen oder allergische Reaktionen auf. In solchen Fällen wird empfohlen, die allgemeine Hautpflege zu intensivieren. **Warnhinweise:** Nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen. Nicht in der Nähe von Zündquellen verwenden. Flasche nach Gebrauch verschließen. **Flammpunkt** nach DIN 51755; 0 °C. Leicht entzündlich. **Elektrostatische Aufladung** vermeiden. Mit alkoholnassen Händen nichts berühren. Nach Verschütten des Desinfektionsmittels sind folgende Maßnahmen zu treffen: **Sofortiges** Aufnehmen der Flüssigkeit, Verdünnen mit viel Wasser, Lüften des Raumes sowie das Beseitigen von Zündquellen. **Nicht rauchen.** Ein etwaiges Umfüllen darf nur unter aseptischen Bedingungen (Sterilbank) erfolgen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:
www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de