

# Vorsorge

„Das können Sie tun!“



## Was ist Akne?

Bei der Entstehung einer Akne spielen stets mehrere Faktoren eine Rolle. Genetisch bedingt sind die Aktivität der Talgdrüsen und deren Größe. Dies allein bedingt aber noch keine Akne. Hauptursache ist die Erhöhung der Talgproduktion, die häufig hormonell begründet ist. Eine hinzukommende übermäßige Verhornung der Haut lässt zunächst Mitesser (Komedonen) entstehen, überwiegend in der so genannten T-Zone (Stirn/Nase/Kinn), am Dekolleté und auf dem Rücken. Durch diese Verstopfung der Poren kann der überschüssige Hauttalg nicht abfließen. Wenn auch noch der Säureschutzmantel der Haut z. B. durch häufiges Waschen oder stark entfettende Reinigungsprodukte gestört ist, wird die verstärkte Ansiedelung von Bakterien gefördert. Es können leichte bis stark entzündliche Herde entstehen.

Werden diese mit nicht auf den Hauttyp abgestimmtem, die Poren verstopfendem Puder oder Make-up abgedeckt, wird an den Pickeln geknibbelt oder gequetscht, verschlimmern sich diese und es kann zu einer Narbenbildung kommen.

### Individuelle Pflege

Für die Behandlung der entzündlichen Hautveränderungen bietet Ihnen Ihr

Hautarzt verschiedene Therapieoptionen – abhängig von Schweregrad und Lokalisation der Akne. Leichte bis mittelschwere Akne kann meist äußerlich behandelt werden. Hierzu zählen z. B. Fruchtsäurepeelings mit anti-entzündlich wirkender Salizylsäure, kombiniert mit Glycolsäure. Bei schwerer Ausprägung wird Ihr Hautarzt Ihnen zusätzlich Medikamente verordnen.

### Pflegertipps

Mit konsequenter Hautpflege kann schnell eine Verbesserung des Hautbildes erreicht werden. Diese setzt bei der Regulation der

Talgproduktion, der Verringerung von Verhornungen und somit der Verbesserung des Talgabflusses sowie der Wiederherstellung des natürlichen pH-Wertes der Haut – des Säureschutzmantels – an.

Die medizinischen Hautpflege-Produkte von DERMASENCE für fettige, zur Akne neigende Haut sind speziell auf die Bedürfnisse dieser Problemhaut abgestimmt. Sie unterstützen Sie bei der täglichen Pflege zu Hause. Für ausführlichere Informationen zu diesen hochwertigen Produkten wenden Sie sich bitte an Ihre Coda-Apotheke.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker  
Klaus-J. Froitzheim  
Dom-Apotheke  
Rathausstraße 1  
52525 Heinsberg  
Tel. 02452-22993  
Fax 02452-23419  
Mail:  
dom-apotheke.hs@t-online.de  
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker  
Luc Rey  
Schloßplatz-Apotheke  
Römerstraße 7  
52428 Jülich  
Tel. 02461-50415  
Fax 02461-58405  
Mail:  
info@schlossplatzapotheke.de  
www.schlossplatzapotheke.de



Apotheker Stephan Bökamp  
Apotheke am Medizinzentrum  
Stiftsstraße 21  
52525 Heinsberg  
Tel. 02452-22 99 1  
Fax 02452-10 16 27



## Medizinisches Hautpflege-Paket bei fettiger Haut und Akne

Das DERMASENCE medizinische Hautpflege-Paket bei fettiger Haut und Akne besteht aus: Mousse Reinigungsschaum (200 ml) und Seborra Akutroller (10 ml). Außerdem erhalten Sie im Paket noch 2 Proben der DERMASENCE-Produkte Phytosabal (2 ml) und Cream Soft (2 ml), damit Sie sich von der Wirkung auch dieser Produkte überzeugen können.

Dieses DERMASENCE-Hautpflege-Paket gibt es bis zum 30. 06. 2013 für € 12,30. Sie sparen gegenüber dem Einzelkauf der Produkte € 9,30.

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

[www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de](http://www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de)