

Vorsorge

„Das können Sie tun!“

SUPER
Sonntag
& **CODA**
APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Welches Nasenspray ist das Richtige?

Schnupfen sollte möglichst frühzeitig und gezielt behandelt werden. Bei einem akuten Schnupfen bieten abschwellende Nasensprays eine gute Möglichkeit, wieder frei durchzuatmen. Die bei Schnupfen typische Schwellung der Nasenschleimhaut wird reduziert. Ein abschwellendes Nasenspray sorgt bei Schnupfen nicht nur für freies Durchatmen und erholsamen Schlaf, sondern kann auch dabei helfen, das Risiko für eine Nasennebenhöhlenentzündung zu reduzieren.

Für die akute Therapie:

Abschwellende Nasensprays können Schnupfen-Symptome zuverlässig lindern. Allerdings sollte ein Nasenspray ohne Rücksprache mit dem Arzt nicht länger als sieben Tage durchgehend angewendet werden. Andernfalls erhöht sich das Risiko einer Nasenspray-abhängigkeit: Die Nase ist dann ohne Anwendung des Nasensprays ständig verstopft, obwohl gar kein Infekt mehr vorliegt. Ein verantwortungsbewusster Umgang mit abschwellenden Nasensprays ist wichtig.

Eine gute Alternative:

Für alle, die ein natürliches Mittel gegen Schnupfen suchen, kann Nasenspray mit Meersalz eine effektive Alternative sein. Meerwasser-Nasensprays

mit einer hypertonen Salzkonzentration besitzen ebenfalls einen abschwellenden Effekt – auf ganz natürlicher Basis. Ein Gewöhnungseffekt ist nicht bekannt, sodass Meersalz-Nasensprays auch für die längerfristige Anwendung – z. B. bei chronischem Schnupfen – geeignet sind. Der Zusatz von ätherischen Ölen bei Meerwasser-Nasensprays hat den Zweck, befreiend auf die Nase zu wirken. Einigen Produkten ist Dexpanthenol zugefügt. Es bindet die Feuchtigkeit auf der Oberfläche der Nasenschleimhaut und kann so unterstützend auf deren Heilung wirken.

Prophylaxe gegen Infekte:

Kälte, Wind, Heizungsluft und Klimaanlage belasten die Nasenschleimhaut. Die gereizte Nasenschleimhaut produziert nicht mehr genügend Sekret. Bakterien und Viren können nun leicht eindringen und eine Infektion auslösen. Eine regelmäßige Befeuchtung mit einem geeigneten Nasenspray ist eine gute Prophylaxe, um Infektionen zu vermeiden.

Egal, ob Sie ein abschwellendes Nasenspray oder ein Meerwasser-Nasenspray anwenden möchten, bei der Auswahl des für Sie richtigen Nasensprays berät Sie Ihr Coda-Apotheker.

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Dom-Apotheke
Rathausstraße 1, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22993, Fax 02452 - 23419
dom-apotheke.hs@t-online.de
www.dom-apotheke-heinsberg.de



Apotheker Luc Rey e. K.
Schlossplatz-Apotheke
Römerstraße 7, 52428 Jülich
Tel. 02461 - 50415, Fax 02461 - 58405
info@schlossplatzapotheke.de
www.schlossplatzapotheke.de



Filial-Apotheker Alexander Niesen
Apotheke am Medizinzentrum
Apotheker Klaus-J. Froitzheim e. K.
Stiftsstraße 21, 52525 Heinsberg
Tel. 02452 - 22991, Fax 02452 - 101627
Apotheke-am-MDZ.HS@t-online.de
www.apotheke-am-medizinzentrum.de

GUTSCHEIN 20 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Einkauf von Aspecton® Nasenspray (30 ml) einen Rabatt von 20 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Der Gutschein ist nur in einer Coda-Apotheke einlösbar. Gültig vom 19.09.2016 bis 29.10.2016.



Aspecton® Nasenspray, 30 ml

Zus.: Hypertone Meersalzlösung (entspr. 1,1% Kochsalz-Lösung), Hypromellose, Dexpanthenol, Campher, Levomenthol, Thymianöl, Eukalyptusöl, Minzöl, Natriummedetat, Natriumhydroxid. **Anw.:** Zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen und verstopfter Nase.

Für weitere Informationen lesen Sie bitte die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenexklusiv (Medizinprodukt).

Aktuelle Angebote der Dom-Apotheke finden Sie unter:

www.coda-dom-apotheke-heinsberg.de